

Podcast "Les mots d'Ados"

Penser, débattre, créer et agir

L'adolescence est une période où les jeunes construisent leur identité, développent leur esprit critique et cherchent leur place dans le groupe et dans la société. Ils évoluent dans un environnement fortement influencé par les réseaux sociaux, l'information instantanée et les usages numériques.

Le projet "Les mots d'Ados" propose un espace sécurisant permettant aux jeunes de penser le monde, d'exprimer leurs idées, d'apprendre à argumenter, à écouter l'autre et à créer collectivement à travers un podcast, il constitue le fil conducteur du projet. Les jeunes deviennent auteurs de leur propre parole et le podcast devient un espace où les adolescent.e.s partagent leur réflexion avec d'autres jeunes et valorisent leur engagement.

Ce dispositif ne constitue pas un groupe de parole classique. Il mobilise la philosophie, la psychologie, la médiation artistique et les outils numériques comme leviers d'expression, de réflexion et de participation citoyenne.

Objectifs généraux

Développer l'esprit d'analyse, le sens critique, l'expression de soi et le dialogue grâce à la médiation créative, à la philosophie et aux usages responsables du numérique.

Permettre aux adolescent.e.s de :

- mieux comprendre le monde qui les entoure ;
- développer leur capacité d'argumentation ;
- renforcer l'estime de soi et confiance en soi ;
- apprendre à écouter et respecter les opinions différentes ;
- prévenir les violences relationnelles et les phénomènes de groupe ;
- faire du numérique un véritable outil d'engagement citoyen.

Objectifs opérationnels

À l'issue du projet, les jeunes seront capables de :

- construire une réflexion personnelle ;
- exprimer une opinion argumentée ;
- distinguer faits, opinions et croyances ;
- coopérer dans un projet collectif ;
- utiliser des outils numériques de manière responsable ;
- réaliser une production audio sous forme de podcast ;
- restituer leur parcours au travers d'une œuvre collective.

Bénéfices attendus

Pour les jeunes :

- meilleure confiance en soi et estime de soi ;
- amélioration de la prise de parole ;
- développement de l'écoute active ;
- réduction des jugements hâtifs ;
- meilleure compréhension des mécanismes d'influence ;
- développement de l'esprit critique ;
- renforcement du vivre-ensemble ;
- valorisation des compétences de chacun.

Podcast "Les mots d'Ados"

Penser, débattre, créer et agir

Pour les professionnels :

- meilleure connaissance des préoccupations des adolescent.e.s ;
- création d'un espace de dialogue constructif ;
- outil de prévention des conduites à risque.

Indicateurs d'évaluation

- taux de participation ;
- assiduité ;
- implication dans les débats ;
- qualité de l'argumentation ;
- respect de la parole d'autrui ;
- évolution de la confiance en soi ;
- réalisation des épisodes du podcast ;
- production d'une oeuvre artistique collective ;
- questionnaire de satisfaction des jeunes.

Public : Collégien.nes accompagnés par le Programme de Réussite Éducative - Groupe de 8 à 12 jeunes.

Organisation

Fréquence : 1 atelier hebdomadaire

Durée : 1h30

Période : Hors vacances scolaires soit 4 périodes (30 ateliers)

Déroulement type d'une période

Chaque période est construite selon une progression favorisant la réflexion, l'expression et la créativité. La période débute par un déclencheur (actualité, vidéo, photographie, extrait de podcast, publication sur les réseaux sociaux, citation ou autre support), choisi pour susciter la curiosité et ouvrir le questionnement autour de la thématique.

Ce temps d'introduction est suivi d'un débat à visée philosophique, animé dans un cadre bienveillant où chacun est invité à exprimer son point de vue, à écouter celui des autres, à argumenter et à développer son esprit critique. Les échanges prennent appui sur des situations concrètes du quotidien des adolescents afin de leur permettre de mieux comprendre le monde qui les entoure et de construire leur propre réflexion.

La troisième partie de la période est consacrée à une production créative numérique. Les jeunes participent à la réalisation du podcast "Les Mots d'Ados" en préparant des chroniques, des interviews, des débats enregistrés ou des capsules audio. Ils découvrent progressivement les différentes étapes de la création d'un podcast : écriture, prise de parole, enregistrement, sélection des contenus et initiation au montage. Le numérique devient ainsi un véritable support de coopération, d'expression et d'engagement citoyen.

Chaque période se termine par un temps de retour réflexif, durant lequel les participants identifient ce qu'ils retiennent, ce qu'ils ont découvert sur eux-mêmes et sur les autres, ainsi que les questions qu'ils souhaitent approfondir lors des prochaines rencontres.

Podcast "Les mots d'Ados"

Penser, débattre, créer et agir

Le projet s'organise autour d'une à deux thématiques par période (en fonction de la dynamique du groupe), choisies collectivement avec les jeunes afin de favoriser leur implication et de répondre à leurs préoccupations. Enfin, le dernier atelier de la période est consacré à la réalisation artistique collective, trace du parcours vécu, mettant en lumière les découvertes réalisées sur soi, sur les autres et sur les sujets explorés durant la période.

La restitution finale est composée d'extrait des épisodes du podcast et exposition des réalisations auprès des familles et des partenaires, valorisant ainsi la parole et l'engagement des adolescents.

Proposition financière

30 ateliers « Les Mots d'Ados »
Intervention hebdomadaire de 1h30

Comprenant :

- préparation pédagogique ;
- animation de l'atelier ;
- conception des supports ;
- accompagnement philosophique et psychopédagogique ;
- accompagnement à la création du podcast ;
- 4 réunions d'une heure
- coordination et bilan.

Désignation

Atelier hebdomadaire (1h30)
Préparation, coordination et bilan final
Matériel

Quantité

30
Forfait
Forfait

Tarif unitaire

165€
1000€
650€

Total

4950€
1000€
650€

Montant total : 6 600 € TTC