



OFFRE ESSENTIELLE

DIAGNOSTIC & PLAN D'ACTION

À PARTIR DE 3 000 € HT

Pour les entreprises qui souhaitent faire un état des lieux avant d'agir.



COMPREND

- ✓ Entretien avec la direction
- ✓ Recueil des attentes stratégiques
- ✓ Analyse des enjeux humains et organisationnels
- ✓ Questionnaire ou entretiens collaborateurs
- ✓ Identification des risques et ressources existantes
- ✓ Restitution des constats
- ✓ Préconisations et plan d'action



LIVRABLE

Rapport synthétique comprenant :

- points forts ;
- axes d'amélioration ;
- facteurs de risque ;
- recommandations ;
- indicateurs de suivi (KPI).



BÉNÉFICES

- 👁️ Obtenir une vision claire de la situation
- 🎯 Prioriser les actions
- 🛡️ Éviter les actions QVCT sans impact durable
- 📈 Construire un plan d'amélioration réaliste



Un premier pas stratégique pour construire des actions pertinentes, efficaces et durables.



L'OFFRE LA PLUS CHOISIE

OFFRE IMPACT

SANTÉ MENTALE & PERFORMANCE DURABLE

 **À PARTIR DE 5 500 € HT**

Pour les entreprises qui souhaitent renforcer
l'engagement tout en préservant
la santé mentale des équipes.



COMPREND

- ✓ Diagnostic initial
- ✓ Sensibilisation santé mentale
- ✓ Ateliers collectifs
- ✓ Accompagnement des managers
- ✓ Espaces de parole
- ✓ Outils issus des TCC et de la psychologie du sport



THÉMATIQUES POSSIBLES

- Gestion de la pression
- Rapport à la performance
- Peur de l'échec
- Prévention du burn-out
- Confiance en soi
- Régulation émotionnelle
- Dépassement de soi sans suradaptation



INDICATEURS DE SUIVI



Absentéisme



Engagement



Climat social



Satisfaction des
collaborateurs



Perception de la
charge mentale



BÉNÉFICES

- ✓ Prévenir l'épuisement professionnel
- ✓ Développer une culture de performance durable
- ✓ Renforcer l'engagement et la motivation
- ✓ Améliorer le climat de travail



Agir sur la santé mentale, c'est investir
dans la **performance durable** de votre entreprise.

©ELISABETH-COLOMBEL Thérapie & Formation - Toute reproduction totale ou partielle est interdite



OFFRE TRANSFORMATION

ACCOMPAGNEMENT DU CHANGEMENT & COHÉSION

 **À PARTIR DE 8 500 € HT**

Pour les entreprises qui vivent une évolution importante et souhaitent embarquer leurs équipes dans la durée.



ACCOMPAGNEMENT LORS :

- d'une réorganisation
- d'une fusion
- d'un changement de gouvernance
- d'une évolution des pratiques
- d'une croissance importante



COMPREND

- ✓ Diagnostic humain et organisationnel
- ✓ Analyse des résistances
- ✓ Accompagnement des managers
- ✓ Ateliers collaborateurs
- ✓ Espaces de dialogue
- ✓ Mesure de l'adhésion au changement



THÉMATIQUES TRAVAILLÉES

- Résistance au changement
- Communication
- Sécurité psychologique
- Sens et engagement
- Cohésion d'équipe
- Gestion des tensions
- Adaptabilité



LIVRABLES

- feuille de route
- indicateurs de progression
- bilan d'impact



OBJECTIF

Favoriser l'adhésion plutôt que la simple conformité.



BÉNÉFICES

- ✓ Réduire les résistances au changement
- ✓ Renforcer la cohésion et la coopération
- ✓ Sécuriser les transformations stratégiques
- ✓ Ancrer durablement les nouvelles pratiques



Des transformations réussies grâce à l'humain,
au **sens** et à la **cohésion**.