

Ateliers de sensibilisation et prévention aux violences dans le couple

Un programme innovant de prévention et d'accompagnement pour tous les publics à partir du jeu pédagogique "Maux de couple"



Une approche interactive et accessible pour démystifier les violences dans le couple et libérer la parole

Une Réalité Universelle

Les violences dans le couple touchent toutes les générations et transcendent les barrières sociales. De l'adolescence à l'âge adulte, aucune tranche d'âge n'est épargnée.

Notre Mission

En tant que psychopraticienne dont **une partie de mon activité est dédiée à accompagner les victimes de violences conjugales**, je propose des ateliers utilisant le jeu pédagogique « **Maux de couple** » pour aborder les dynamiques relationnelles complexes.



Ces ateliers peuvent être proposés sous forme ponctuelle ou en cycle complet, avec possibilité d'intégration de médiations artistiques pour une approche holistique.



Objectifs

Objectif Général

Prévenir et sensibiliser aux violences conjugales en développant la **conscience de soi** et le **respect mutuel**. Lever le tabou : ce n'est pas de l'ordre du privé.



Connaissances juridiques

Identifier les différents types de violences et connaître les lois associées afin d'éliminer tous types de doutes.



Déconstruction des préjugés

Démanteler les représentations erronées du profil des victimes, de l'amour et de la relation de couple .



Signaux d'Alerte

Apprendre à différencier conflit et violence, identifier les signaux précoces sous toutes leurs formes.



Compétences Relationnelles

Développer la communication non violente, l'affirmation de soi et le respect du consentement.

Publics Concernés et Formats

Les ateliers s'adaptent à chaque tranche d'âge avec des méthodes pédagogiques spécifiques

1 Pré-adolescents (12-14 ans)

Format : Atelier unique ou mini-stage (3 séances)

Durée : 1h30 à 3 × 1h30

Méthodes : Jeu "maux de couple", échanges guidés, collages créatifs, création d'affiches collectives

1

2

Adolescents (15-18 ans)

Format : Atelier unique ou stage (4-5 séances)

Durée : 2h à 5 × 2h

Méthodes : Jeu « Maux de couple », théâtre forum, CNV, fresque collective

3

Jeunes Adultes (18-25 ans)

Format : Atelier unique ou cycle complet (5-6 séances)

Durée : 2h30 ou 6 × 2h30

Méthodes : Jeu pédagogique, travail en sous-groupe, écriture créative, CNV, art-thérapie

4

Adultes (+25 ans)

Format : Atelier unique ou cycle complet (5-6 séances)

Durée : 3h ou 6 × 2h30

Méthodes : Jeu, travail en sous-groupes, CNV, mandala de ressources, cercle de clôture

Méthodologie et Déroulement

Une méthodologie éprouvée qui allie rigueur pédagogique et bienveillance thérapeutique

01

Support pédagogique central

Le jeu « **Maux de couple** » sert d'outil de sensibilisation, déclencheur de discussions et support ludique d'apprentissage.

02

Approche Pluridimensionnelle

Combinaison harmonieuse de pédagogie active, communication non violente, cercles de parole et médiations créatives.

03

Adaptation personnalisée

Vocabulaire, exemples concrets et activités modulés selon l'âge et le niveau de maturité du public.

04

Production créative (optionnelle)

Création de blasons, collages, fresques ou mandalas pour renforcer l'appropriation des messages de prévention.

05

Évaluation continue

Recueil systématique des retours participants et partenaires pour mesurer l'impact et ajuster les interventions.

Budget et tarification

Deux formules packagées pour répondre à vos besoins et contraintes :

Formule découverte



Atelier unique

- Pré-ados/Ados (1h30-2h) : **350 € TTC**
- Jeunes adultes/Adultes (2h30-3h) : **450 € TTC**

Formule parcours (sur devis)



Cycle complet équivaut à des stages, soit plusieurs séances réparties dans le temps, une journée complète ou encore un stage sur un week-end ...

Un accompagnement personnalisé et projet co-construit en fonction de vos spécificités



Tarifs indicatifs et modulables selon le nombre de participants et les objectifs fixés.

Frais supplémentaires non inclus : déplacement et matériel d'art-thérapie,

Besoins : Un espace dédié, fermé, non accessible durant le temps d'ateliers, conviviale.