

## PROGRAMME "ÉCLATS D'AMOUR"

*S'outiller et agir en faveur de relations saines et épanouissantes.*

Ce programme de formation innovante basée sur le jeu "Éclats d'Amour" offre un parcours complet pour comprendre, agir et prévenir les violences dans le couple.



### INFORMATIONS

**Collective**  
(min. 3 pers. /max 32 pers.)

### BUDGET

**450€\***  
**900€ \*\***

### DURÉE

**Demi-journée\***  
**1 journée \*\***

### PUBLIC CONCERNÉ

- **Tout public à partir de 14 ans**

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Comprendre la diversité des violences dans le couple et les lois associées pour une connaissance approfondie de ce phénomène.
- Démystifier les préjugés et confronter les vérités souvent méconnues sur les violences conjugales pour favoriser une prise de conscience.
- Distinctement différencier conflit et violence pour une perception claire de la réalité dans les relations de couple.
- Explorer le cycle de la violence dans le couple afin de sensibiliser à ses mécanismes et encourager une réaction appropriée.
- Analyser en profondeur les facteurs personnels qui influent sur la violence conjugale, y compris leurs origines et leurs conséquences.
- Identifier les obstacles auxquels sont confrontées les victimes pour quitter une relation violente et comprendre les enjeux liés à cette décision.
- Sensibiliser à la détection des signaux d'alerte à destination de l'entourage pour favoriser une réaction bienveillante et efficace.
- Apprendre à se préserver en tant que proche, que ce soit en tant que connaissance, professionnel ou ami, face au sentiment d'impuissance dans cette réalité déconcertante

## PROGRAMME "ÉCLATS D'AMOUR"

*S'outiller et agir en faveur de relations saines et épanouissantes.*

Ce programme de formation innovante basée sur le jeu "Éclats d'Amour" offre un parcours complet pour comprendre, agir et prévenir les violences dans le couple.



### INFORMATIONS

**Collective**  
(min. 3 pers. /max 32 pers.)

### BUDGET

**450 €\*  
900 € \*\***

### DURÉE

**Demi-journée\*  
1 journée \*\***

### PUBLIC CONCERNÉ

- **Tout public à partir de 14 ans**

### COMPETENCES VISEES

- Compréhension des mécanismes et des différents types de violences dans le couple.
- Capacité à analyser les lois et les dispositifs juridiques associés aux violences conjugales.
- Développement d'une perception claire et précise des situations de conflit et de violence.
- Sensibilisation aux enjeux de la prévention et de l'intervention face aux violences conjugales.
- Acquisition d'une approche critique et réflexive sur les facteurs personnels influant sur la violence.
- Capacité à reconnaître les signes précurseurs de violences dans le couple et à agir de manière appropriée.
- Développement de compétences relationnelles pour offrir un soutien bienveillant aux victimes et aux proches.
- Autonomie dans la gestion des situations délicates et complexes liées aux violences conjugales

## PROGRAMME "ÉCLATS D'AMOUR"

*S'outiller et agir en faveur de relations saines et épanouissantes.*

Ce programme de formation innovante basée sur le jeu "Éclats d'Amour" offre un parcours complet pour comprendre, agir et prévenir les violences dans le couple.



### INFORMATIONS

**Collective**  
(min. 3 pers. /max 32 pers.)

### BUDGET

**450 €\*  
900 € \*\***

### DURÉE

**Demi-journée\*  
1 journée \*\***

## LE PROGRAMME

### Temps 1 : Éclairage sur les Violences et les Lois Associées

- Exploration de la diversité des violences dans le couple avec "Maux de Couple".
- Analyse des lois associées aux violences conjugales pour une compréhension approfondie.
- Démystification des préjugés et confrontation des vérités souvent méconnues.

### Temps 2 : Comprendre pour Agir

- Distinction essentielle entre conflit et violence pour une perception claire de la réalité.
- Exploration du cycle de la violence dans le couple pour une prise de conscience collective.
- Analyse approfondie des facteurs personnels influant sur la violence, incluant origines et conséquences.
- Identification des obstacles entravant les victimes dans leur volonté de quitter une relation violente.
- Sensibilisation aux signaux d'alerte à destination de l'entourage pour une réaction bienveillante et efficace.
- Apprendre à se préserver en tant que proche, que ce soit en tant que connaissance, professionnel ou ami, face au sentiment d'impuissance dans cette réalité déconcertante.

## PROGRAMME "ECLATS D'AMOUR"

*S'outiller et agir en faveur de relations saines et épanouissantes.*



Ce programme de formation innovante basée sur le jeu "Éclats d'Amour" offre un parcours complet pour comprendre, agir et prévenir les violences dans le couple.

### INFORMATIONS

**Collective**  
(min. 3 pers. /max 32 pers.)

### BUDGET

**450 €\*  
900 € \*\***

### DURÉE

**Demi-journée\*  
1 journée \*\***

## MOYENS PÉDAGOGIQUES, MÉTHODES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT

Durant l'accompagnement "Eclats d'amour", les techniques suivantes peuvent être utilisées:

**L'analyse transactionnelle pour identifier nos biais :** une approche de la psychologie qui examine les interactions sociales et les transactions entre les individus, en mettant l'accent sur les échanges de comportements, pensées et sentiments. Elle explore les scénarios de vie pour favoriser la compréhension et le changement personnel. Un outil qui favorise la compréhension de sa façon de communiquer avec les autres.

**La communication non violente :** pour accueillir au mieux la parole et savoir être à l'écoute sans jugement

**Le jeu :** Temps de jeu avec "Maux de couple"