



La spiritualité, plus qu'une croyance c'est un souffle de vie !

Le mot « spirituelle » est souvent ramener à la religion alors que le sens est ce qui relève de l'esprit, mot qui signifie littéralement souffle, vent, ou âme, c'est à dire le principe essentiel de quelque chose. Donc le principe essentiel de vie de chacun.

De nos jours, ce mot est souvent associé à la sagesse, une connexion non terrestre. Les Échos que j'en ai souvent sont souvent guidés par :

- Des préceptes, des croyances, des peurs, des doutes, le désespoir,
- L'envie de mieux, de vivre/ressentir autre chose, d'être au-delà de soi, du monde
- D'avoir des explications/des réponses par curiosité et/ou quand la vie terrestre ne répond pas aux attentes/espoirs/envies/souhaits
- De toucher/d'accéder à autre chose au-delà de soi, de ce monde, de cette société bancale.

Pour ma part, j'associe cela à un « saut dans la Foi », oser avancer même sans la garantie que le paradis, l'au-delà recherché, la sagesse attendue, cette autre vie dite meilleure existent.

Pourquoi ce partage aujourd'hui ?

Les gens qui me connaissent savent que je suis très pragmatique, que je respecte les convictions de chacun.e mais quand c'est trop « perché », il vaut mieux m'oublier 😊. De plus, mon vécu, mon histoire familiale, et aussi la découverte de mon thème astral, font que je me méfie des approches trop « mystiques » car trop conscientes des risques et dérives associés.

Effectivement, aujourd'hui la spiritualité devient commercial, et à mon sens certaines pratiques contrairement à ce qui est parfois annoncé, tout le monde n'est pas câblé pour pour (ça reste mon point de vue) .

Pourtant, j'utilise l'astrologie dans certains accompagnements en thérapie, certain.es diront c'est paradoxal parce qu'on l'associe souvent à la voyance et médiumnité à tort car un thème est notre potentiel de naissance, on voit comment cela s'inscrit dans notre expérience de la vie , on a le libre arbitre de développer ou non ce qui y est.

Les transits planétaires du quotidien ont des influences, et encore une fois c'est en fonction de l'expérience qu'on en fait dans notre quotidien, comment cela s'exprime. L'objectif est une meilleure connaissance de soi et comment on utilise notre potentiel au quotidien.

Tout cela pour dire que ma spiritualité est dans cette réalité que je vis , je ressens, mon saut dans la Foi est de croire en ce monde certes chaotique et d'agir dans celui-ci. Des fois, je serais déçue, en colère, démotivée mais je sais qu'il y a de belles choses à y vivre !

Bonne journée